Formación Humana y Social

Tema: Descubriendo mi Identidad

Valeria Zelina Reyna Ortiz

Introducción

Estos últimos días, en la clase de formación humana y social, hemos estado realizando lecturas acerca de la identidad de las personas. Nuestra identidad tanto colectiva como individual, resaltando aspectos como nuestro entorno, lo que es la identidad colectiva y como se forma, lo que es en realidad la identidad, lo que la forma, y nosotros en la formación de nuestra única identidad.

Revisamos también temas como mujeres y hombres y la identidad que se les asigna a cada uno desde la historia, el machismo, el feminismo y las consecuencias de esto en cada persona que vive actualmente.

Lo quisiéramos o no hemos descubierto cosas muy importantes de nosotros mismos. Todo empezó con un ejercicio muy sencillo, intentar describirnos, muchos resaltaron su físico, lo que les gusta hacer y como son según ellos. Otros omitimos algunas cosas, en mi caso se me olvidó por completo describirme físicamente, pero termine ocupando una página entera con letras pequeñas acerca de lo que me gusta hacer, lo que me liga con mi carrera y lo que considero de mi que me gusta y es importante.

De todas las lecturas rescatamos algo que nos llama la atención o que es realmente importante, los aspectos que inevitablemente nos afectan en nuestra identidad, y lo que nosotros elegimos adoptar como parte de nosotros. Comparándolo con las lecturas, creo que muchas cosas son ciertas, muchas de las cosas que hago tal vez las he visto de otro lado, o han sido resultado de experiencias agradables o no agradables, algunas cosas incluso las he aprendido por la fuerza. Y así sucesivamente… pero no me había percatado de eso si no hasta que lo leí y tuve que reflexionarlo y compararlo con lo que mi auto descripción decía. Así que sin demasiados preámbulos, quiero hablar un poco sobre como fue este proceso.

El Tema: Descubriendo mi Identidad.

Pasan los días, desde que me preguntaban que era lo que quería estudiar, desde que esas inumerables pruebas de actitud señalaban algo relacionado con matemáticas para mi, desde esas interminables veces que todos en mi familia me preguntaban al menos dos veces en un mismo día que era lo que quería estudiar. Es ahí, quieras o no, cuando uno se pregunta por lo que quiere hacer, que es lo que ha hecho uno de su vida, y algo muy importante: ¿Para que soy bueno?

Hablaré de mi experiencia, yo era una joven muy tímida, que sacaba buenas notas en la escuela, cantaba, pintaba y hacía cosas normales como cualquier otra chica de mi edad. Pero yo era la rara del salón que quería estudiar Física. La niña que se sentaba sola, que prefería no hablar, que no tenía muchos amigos alrededor, pero tenía un novio y recibía elogios de las personas al considerarla valiente: por el hecho de elegir una carrera que… a la mayoría le da miedo. Y yo me consideraba segura de lo que quería, o al menos eso decía, muchos me decían que no, que debía dedicarme a algo más para chicas, o si quería entrarle a “ese rollo de carreras difíciles” mejor escogiera una ingeniería.

Total. No ocurrió que me convencieran, hubo mis momentos en que cavilé. Y eso es lo importante aquí: ¿Enserio sirvo para esa carrera? Y si no soy capaz de seguir el ritmo? Pero… que más puedo hacer de mi vida si no se hacer otra cosa más que estudiar.

Esa fue la primera vez que me pregunte por quien era yo. Me iba a adentrar en un nuevo mundo, ya había vivido mucho tiempo y por primera vez dudaba de quien en verdad era yo, y lo que podría ofrecer al mundo. Y pensaba en lo que había hecho toda mi vida que me llevaba todo a la misma decisión, a la misma carrera, a un nuevo modo de vida.

Y asi empecé mi lista: Soy Valeria Reyna Ortiz, voy a estudiar Física, y quisiera adentrarme en el mundo de la Geofísica, por que quiero entender a mi mundo.

Así era, en un principio, sabía de donde venía, que mis padres me habían cultivado en los valores, que tenía más cariño a mi madre que a mi padre, que sabía algo de música y me gustaba cantar. Que viví dos mundos completamente distintos, pase mi vida hasta los quince años como una niña bien, con lujos si se me antojaban. Pero no había vivido, o tenido la necesidad de vivir feliz hasta que eso cambio, y tuve que enfrentarme a mis padres, a mi misma, al mundo en general.

Llegué a la conclusión de que esa era mi etapa mas fuerte, es decir, la prepa, que aunque odie (hasta le fecha) toda esa época, ha sido la que mas me ha marcado, y la que más me ha movido como persona, me ayudo a forjarme a mi misma, en lo que quiero, y si no hubiera sido por esas experiencias, las vivencias, y lo que enfrente no estaría aquí hoy tal vez…

Quizás estaría en Química en vez de Física.

¿Dónde empieza mi identidad?

Yo hice mi análisis entonces, pero era un “Yo”, “¿Quién soy yo?” “¿a dónde voy?” “¿a dónde pretendo llegar?”

Y contesté a todas esas preguntas recordando mi vida, y mis metas. Hoy, gracias a las lecturas puedo reafirmarlo, que hice casi todo lo que decían en las lecturas, que coincido en que lo que dicen en su gran mayoría es verdad.

Y puedo asegurarlo.

No debo detallar las lecturas que llevamos a cabo en clase, pero si he de resaltar lo mucho que me he puesto de acuerdo con el punto de vista del autor, que aunque detesto que la gente intente escribir parámetros de las personas, y las encapsule en un solo personaje, y si no encaja es un error, esta vez pienso que muchas de las lecturas tienen toda la razón.

Por ejemplo, la sencilla primera lectura acerca de lo que es la identidad. Ligada a la cultura, uno tiene identidad desde que nace, desde que nací aquí en México pertenecía ya a un grupo de personas, mi familia, el hospital en que nací, el día, y mi nombre me caracterizaban como persona. Los círculos en los que he estado caminando, las personas que he conocido, las diversas escuelas, de música, danza, la época en que no vivi aquí, experimentos de ciencias, salidas al campo con amigos, amigos de los amigos, grupos de inglés. De todos he recogido algo que me gusta, he aprendido algo y ahora es parte de mi. Y es algo que me gusta mucho.

Soy mujer también, se cocinar, se tejer, se bordar, se hacer deberes de la casa. Si, todo lo que una mujer “normal” aspira a ser, y (aunque no me gusta hacer algunas cosas) agradezco saberlo todo, se que podría mantenerme a mi misma con todo lo que mi madre me ha enseñado del hogar y como vivir. Pero por otro lado, se de matemáticas, me gusta leer, me gusta mucho escribir, he armado algunos aparatillos, además de ser creativa con manualidades y computadora. Cosas que no siempre se dan en un ama de casa.

Todo lo mencionado se ha formado en tres ámbito: Familia, escuela, mi cuarto.

Mi madre es la que me ha enseñado gran parte de las cosas que se, si no es que todo, manualidades, cocina, hogar todo ha venido de ella. Mi padre entra más en el ámbito de la escuela, donde me apoyaba para seguir adelante y destacar como buena alumna y amiga. Y mi cuarto, que a mi parecer es el más importante, es donde yo por iniciativa empecé a hacer algo.

Y es lo que más me gusta hacer, descubrí que escribir historias me mantiene de un buen animo, muchas de las cosas que se que muchos no conocen (o si quiera saben) que se hacer las he aprendido yo sola con ayuda de un libro o con un interés que nacio de la nada.

Claro, eso solo habla de lo que me gusta hacer. Y hay algo muy chistoso en todo esto: ¿En que parte esta la Física? Una chica que sabe del hogar, buenas notas y bla bla bla… ¿Cómo termino en Física?

Bueno, eso nació en mi Familia, y se forjó en la escuela y en mi cuarto.

Mi tío fue quien una vez, viendo que me gustaba leer, y averiguar acerca de todo, investigar armar rompecabezas, ver como cambiaban las bombillas, como funcionaba la maquina de coser de mi abuela, que me maravillaba con la caída de los objetos, la lluvia y que preguntaba cosas al aire, me dijo un día: Ven, vamos a hacer experimentos de ciencia.

Tuve incluso mi juego de Química y mi Microscopio.

Tomó forma más tarde con libros, la escuela, los talleres de Ciencia, y con mi iniciativa en buscar más, seguir buscando información y conocimiento hasta altas horas de la noche.

Y aquí estoy, segundo semestre de la Licenciatura en Física de la BUAP.

Creo firmemente en que las largas lecturas valieron la pena para reafirmar lo que soy y organizarlo en los espacios de los que venían. Incuso las partes que no he mencionado aquí, por ser privadas en realidad.

Hay dos cosas más que me han traído hasta aquí. Y que quiero compartir e intento hacerlo. Es una especie de filosofía de vida.

La primera me la ha enseñado mi catequista, cuando era yo muy pequeña, me contó una fabula muy bonita, cuya moraleja hablaba acerca de no juzgar a los demás, de solo tomar lo mejor de cada persona y cada situación. En especial de las personas a las que solemos juzgar sin ton y son, con tal de sentirnos superiores y hacer sentir mal a otros. No recuerdo en nombre de la fabula, pero si sigo el consejo: no juzgo a la gente, y trato de no ver lo malo que tienen, como buena amiga apoyo a todos en lo bueno, ojo, eso no significa solapar a la gente.

La otra es una experiencia que mi padre me ha contado, el alguna vez trabajo en un banco, y tenía un gran amigo, el tenía un puesto menor que mi padre en ese tiempo, pero llevaba al menos cinco años más que mi padre en el banco, el puesto de su amigo, mi padre lo tuvo al año de que entró a trabajar al banco, mi papá decía “Yo mejoré, yo luché por superarme, y llegué lejos con mi esfuerzo, no me conforme con un solo lugar, y no es por dejar abajo a los demás, pero mi esfuerzo me llevo a alcanzar lo que quería: Tu debes hacer lo mismo”

Y es lo que hago. Desde que me dijo esas palabras.

Como conclusión solo quiero decir, que aunque me fui a un lado más emocional, y un poco descriptivo acerca de mi, de mi identidad, siento que es válido. Una lectura despierta, saber quien eres te ayuda cada día, te motiva de alguna manera, recodarte quien eres es como mirarte al espejo todos los días y darte cuenta de un cambio, tal vez creciste sobre lo que ya eras, quizás uno ha logrado algo de cada quien, una meta, un deseo, algo personal, peor el reflejo en si sigue siendo el mismo, la identidad cambia, crece en cada uno. Se forja con lo que uno vive y quiere, con los aspectos que lo rodean, y las experiencias de cada día.

Mi identidad, estoy feliz conmigo misma, se quien soy. No necesito más que eso, salvo seguir caminando hacia delante.

rimer﷽﷽﷽﷽﷽ rar. mi vida si no se hacer otra cosa mz de seguir el ritmo? Pero...uho de elegir una carrera que...y importante: ¿p